



ACTIVITÉS ADULTES

2025 / 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Yoga	19H00 à 20H00				
Taïso Training	19H40 à 20H40				
Taïso Santé		10H15 à 11H15			
Pilates			10H45 à 11H45	18H30 à 19H30	
Chorale Adultes			19H00 à 20H30		
Savate Forme				19H00 à 20H00	
Boxe	19H30 à 21H00				
Modern Jazz			20H00 à 21H15		